

УТВЕРЖДЁН  
и введён в действие  
приказом директора МБОУ  
«Косковская основная школа»  
от 31.08. 2022 года № 51

## РЕЖИМ

### занятий учащихся МБОУ «Косковская основная школа»

1. Образовательная деятельность в МБОУ «Косковская основная школа» (далее – Школа) осуществляется на государственном языке Российской Федерации, строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

Сроки получения начального общего, основного общего образования устанавливаются федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

Содержание начального общего, основного общего образования определяется образовательными программами начального общего, основного общего образования.

2. Режим занятий и учебная нагрузка учащихся Школы определяются в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных организациях.

3. Устанавливается следующая учебная неделя:

1 - 4 класс - пятидневная учебная неделя;

5 -9 класс - пятидневная учебная неделя.

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка определяется учебным планом.

5. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком.

7. Для учащихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней. Для учащихся первого класса в третьей четверти (февраль) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными или иными условиями по решению педагогического совета Школы.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

подъем Государственного флага Российской Федерации – 8:25

начало занятий - в 8 : 30 ,

продолжительность урока:

в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 40 минут – во втором полугодии;

во 2 – 9 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1-4 классах заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –9 классах - не позднее 18 часов.

10. Расписание звонков:

1 урок	8.30- 9.15	перемена 10 мин.
2 урок	9.25- 10-10	перемена 10 мин.
3 урок	10.20- 11-05	перемена 20 мин.
4 урок	11.25-12.10	перемена 20 мин.
5 урок	12.30-13.15	перемена 10 мин.
6 урок	13.25- 14-10	Перемена 10 мин.
7 урок	14.20 – 15.05	

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, допускается проведение дополнительных уроков в игровой, познавательно-экскурсионной и иных, отличных от обычного урока, формах; в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 40 минут каждый).

В связи с невозможностью организовать специальное расписание звонков для учащихся 1 класса, активную фазу урока для первоклассников

1 полугодие продолжать не более 35 минут, придерживаясь следующего расписания:

№ урока	Время 1 класс (1 полугодие)	Время 1 класс (2 полугодие)	Время 2-4 классы
<b>1 урок</b>	8.30-9.05	8.30-9.10	8.30-9.15
<b>2 урок</b>	9.15-10.50	9.20-10.00	9.25-10.10
Динамическая пауза 40 минут			
<b>3 урок</b>	11.30-11.05	10.40-11.35	10.20-11.05
<b>4 урок</b>	11.35-12.10	11.55-12.35	11.25-12.10
<b>5 урок</b>	12.20-12.55	12.45-13.25	12.30-13.15
<b>6 урок</b>			13.25-14.10
<b>7 урок</b>			14.20-15.05

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий (основное), кружковых занятий, факультативных курсов, внеурочной деятельности.

При составлении расписания учитывать, что элективные курсы и элективные учебные предметы в 9 классе вносятся в основное расписание.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен соотноситься с временем его выполнения: во 2-3 классах – до 1,5 ч, в 4-5 классах – до 2 ч, в 6-8 классах - до 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

13. Режим занятий учащихся может изменяться по решению педагогического совета Школы.

<b>ПРИНЯТ</b>	<b>ОБСУЖДЕН</b>	<b>ОБСУЖДЕН</b>
Педагогическим советом школы	Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся	Советом учащихся МБОУ «Косковская основная школа»
протокол № 1 от 31.08.2022 года	протокол № 01 от 31.08.2022    года	протокол № 01 от 31.08.2022    года

Принят с учётом мотивированного мнения ПК работников школы.

Председатель ПК

Шишкина Т.А. 31.08.2022 года